|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 44 | **28/10/2019** | **29/10/2019** | **30/10/2019** | **31/10/2019** | **01/11/2019** |
|  | Congé d’automne |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Semaine 45 | **04/11/2019** | **05/11/2019** | **06/11/2019** | **07/11/2019** | **08/112019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE ASPERGES (1-7-9)ESCALOPE VIENNOISE (1-3-7-9)KETCHUP (10)POTEE EPINARDS (3-7)FRUIT | POTAGE CRECY (CAROTTE) (1-9)HAMBURGER DE BŒUF (1-3-5-7-9)SAUCE STROGANOFF (1-7-9)BOULGHOUR (1)MELANGE DE LEGUMES OUBLIE (1)YAOURT SUCRE (7) | POTAGE JULIENNE (9)EMINCE DE PORCSAUCE AU CURRY (1-7-9)RIZLEGUMES AU SAVEUR D’INDE (1-5-7-9)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE POIS (1-9)SPAGHETTI (1-3)BOLOGNAISE (1-9)FROMAGE RÂPE (7)FRUIT | POTAGE POIREAUX (1-7-9)POISSON PANE (1-3-4-9)SAUCE TARTARE (3-10)PUREE (3-7)COURGETTES A LA PROVENCALE (1)BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  |  | EMINCE DE POULET |  | STEAK DE DINDE |
| Semaine 46 | **11/11/2019** | **12/11/2019** | **13/11/2019** | **14/11/2019** | **15/11/2019** Résultat d’image pour poisson msc |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | ARMISTICE Image coquelicot | POTAGE BROCOLI (1-7-9)BOUDIN BLANC (1-3-5-7-9)SAUCE VIANDE (1-9)POMMES DE TERRECOMPOTE AUX POMMES DANETTE VANILLE (7) | MINESTRONE (1-3-9)EPIGRAMME D’AGNEAU (1-3-5-7-9)SEMOULE (1)LEGUMES COUSCOUS (1-9)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE JARDINIERE (1-9)PAIN DE VEAU (1-3-5-7-9)SAUCE DEMI-GLACE (1-9)POMMES DE TERREPOIS A LA FRANCAISE (1)FRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)POISSON POCHE (4)SAUCE CRESSON (1-4-7-9)POTEE AUX LEGUMES D’AUTOMNE (3-7)BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  | SAUCISSE DE VEAU (1-3-5-7-9) |  | FARFALLE, SAUCE BASILICPETITS BOULETTES (1-3-5-7-9) | OISEAU SANS TÊTE BŒUF (1-3-5-7-9) |
| Semaine 47 | **18/11/2019** | **19/11/2019** | **20/11/2019** | **21/11/2019** | **22/11/2019**Résultat d’image pour poisson msc |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE VOLAILLE (1-7-9)RÔTI DE PORCSAUCE CHASSEUR (1-9)PUREE (3-7)HARICOTS BEURRE TOMATES (1)FRUIT | POTAGE MARAICHER (1-9)SAUCISSE DE VOLAILLE (1-3-5-7-9)SAUCE VIANDE (1-9)POMMES DE TERRECHOUX ROUGE AUX POMMES (1)YAOURT FRUIT (7) | BOUILLON (1-3-9)CHILI CORN CARNE (1)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE PARMENTIER (1-7-9)PENNE (1-3)SAUCE CARBONARA (1-7-9)FROMAGE RÂPE (7)FRUIT | POTAGE TOMATE-POTIRON (1-7-9)POISSON MEUNIERE (1-3-4-9)EBLY (1)POËLLEE DE LEGUMES (1-7-9)BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** | RÔTI DE DINDE |  |  |  | STEAK SUISSE (1-3-5-7-9) |
| Semaine 48 | **25/11/2019** | **26/11/2019** | **27/11/2019** | **28/11/2019** | **29/11/2019**Résultat d’image pour poisson msc |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE CRESSON (1-7-9)AIGUILLETTES DE POULET RÔTISAUCE DEMI-GLACE (1-9)POMMES DE TERREDUO DE CAROTTES ET PANAIS (1)FRUIT | POTAGE **CELERI RAVES** (1-7-9)BOULETTE (1-3-5-7-9)PÂTES GRECQUE (1)RATATOUILLE (1)DANETTE CHOCOLAT (7) | POTAGE CHOU\_FLEUR (1-7-9)HACHIS PARMENTIER (1-3-5-7-9)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE COURGETTES (1-7-9)CHIPOLATTA DE VEAU (1-3-5-7-9)SAUCE GRAND MERE (1-9)POMMES DE TERRESALADE MIXTE VINAIGRETTE (10)FRUIT | POTAGE PORTUGAISE (1-9)FILET DE POISSON POCHE (4)SAUCE CHORON (1-3-7-9)POTEE AUX BROCOLIS (3-7)BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  | BOULETTE DE VEAU (1-3-5-7-9) |  | MACARONI JAMBON FROMAGE (1-3-7-9) | OMELETTE (3) |

Légume de saison ***Légume à découvrir ; Carotte*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale poissons avec label MSC**

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou,

noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et

noix du Queensland et produits à base de ces fruits

1. Céleri et produits à base de céleri
2. Moutarde
3. Graines de sésame et produits à base de sésame
4. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
5. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
6. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : Poire – Pomme

**Légumes** : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireau - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

\*Légumes à la saveur d’Inde : **carottes** jaune, pois, pousse de haricots mungo, champignons noirs, jets de soja

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

\*Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

\*Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches

\*Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

****