|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 44 | **28/10/2019** | **29/10/2019** | **30/10/2019** | **31/10/2019** | **01/11/2019** |
|  | Congé d’automne |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Semaine 45 | **04/11/2019** | **05/11/2019** | **06/11/2019** | **07/11/2019** | **08/112019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE ASPERGES (1-7-9)  ESCALOPE VIENNOISE (1-3-7-9)  KETCHUP (10)  POTEE EPINARDS (3-7)  FRUIT | POTAGE CRECY (CAROTTE) (1-9)  HAMBURGER DE BŒUF (1-3-5-7-9)  SAUCE STROGANOFF (1-7-9)  BOULGHOUR (1)  MELANGE DE LEGUMES OUBLIE (1)  YAOURT SUCRE (7) | POTAGE JULIENNE (9)  EMINCE DE PORC  SAUCE AU CURRY (1-7-9)  RIZ  LEGUMES AU SAVEUR D’INDE (1-5-7-9)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE POIS (1-9)  SPAGHETTI (1-3)  BOLOGNAISE (1-9)  FROMAGE RÂPE (7)  FRUIT | POTAGE POIREAUX (1-7-9)  POISSON PANE (1-3-4-9)  SAUCE TARTARE (3-10)  PUREE (3-7)  COURGETTES A LA PROVENCALE (1)  BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  |  | EMINCE DE POULET |  | STEAK DE DINDE |
| Semaine 46 | **11/11/2019** | **12/11/2019** | **13/11/2019** | **14/11/2019** | **15/11/2019** [Résultat d’image pour poisson msc](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA) |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | ARMISTICE Image coquelicot | POTAGE BROCOLI (1-7-9)  BOUDIN BLANC (1-3-5-7-9)  SAUCE VIANDE (1-9)  POMMES DE TERRE  COMPOTE AUX POMMES  DANETTE VANILLE (7) | MINESTRONE (1-3-9)  EPIGRAMME D’AGNEAU  (1-3-5-7-9)  SEMOULE (1)  LEGUMES COUSCOUS (1-9)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE JARDINIERE (1-9)  PAIN DE VEAU (1-3-5-7-9)  SAUCE DEMI-GLACE (1-9)  POMMES DE TERRE  POIS A LA FRANCAISE (1)  FRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)  POISSON POCHE (4)  SAUCE CRESSON (1-4-7-9)  POTEE AUX LEGUMES D’AUTOMNE (3-7)  BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  | SAUCISSE DE VEAU (1-3-5-7-9) |  | FARFALLE, SAUCE BASILIC  PETITS BOULETTES (1-3-5-7-9) | OISEAU SANS TÊTE BŒUF (1-3-5-7-9) |
| Semaine 47 | **18/11/2019** | **19/11/2019** | **20/11/2019** | **21/11/2019** | **22/11/2019**[Résultat d’image pour poisson msc](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA) |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE VOLAILLE (1-7-9)  RÔTI DE PORC  SAUCE CHASSEUR (1-9)  PUREE (3-7)  HARICOTS BEURRE TOMATES (1)  FRUIT | POTAGE MARAICHER (1-9)  SAUCISSE DE VOLAILLE (1-3-5-7-9)  SAUCE VIANDE (1-9)  POMMES DE TERRE  CHOUX ROUGE AUX POMMES (1)  YAOURT FRUIT (7) | BOUILLON (1-3-9)  CHILI CORN CARNE (1)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE PARMENTIER (1-7-9)  PENNE (1-3)  SAUCE CARBONARA (1-7-9)  FROMAGE RÂPE (7)  FRUIT | POTAGE TOMATE-POTIRON (1-7-9)  POISSON MEUNIERE (1-3-4-9)  EBLY (1)  POËLLEE DE LEGUMES (1-7-9)  BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** | RÔTI DE DINDE |  |  |  | STEAK SUISSE (1-3-5-7-9) |
| Semaine 48 | **25/11/2019** | **26/11/2019** | **27/11/2019** | **28/11/2019** | **29/11/2019**[Résultat d’image pour poisson msc](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA) |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE CRESSON (1-7-9)  AIGUILLETTES DE POULET RÔTI  SAUCE DEMI-GLACE (1-9)  POMMES DE TERRE  DUO DE CAROTTES ET PANAIS (1)  FRUIT | POTAGE **CELERI RAVES** (1-7-9)  BOULETTE (1-3-5-7-9)  PÂTES GRECQUE (1)  RATATOUILLE (1)  DANETTE CHOCOLAT (7) | POTAGE CHOU\_FLEUR (1-7-9)  HACHIS PARMENTIER (1-3-5-7-9)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE COURGETTES (1-7-9)  CHIPOLATTA DE VEAU (1-3-5-7-9)  SAUCE GRAND MERE (1-9)  POMMES DE TERRE  SALADE MIXTE VINAIGRETTE (10)  FRUIT | POTAGE PORTUGAISE (1-9)  FILET DE POISSON POCHE (4)  SAUCE CHORON (1-3-7-9)  POTEE AUX BROCOLIS (3-7)  BISCUIT (1-3-8) |
| **ALTERNATIVE** |  | BOULETTE DE VEAU (1-3-5-7-9) |  | MACARONI JAMBON FROMAGE (1-3-7-9) | OMELETTE (3) |

Légume de saison ***Légume à découvrir ; Carotte*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale poissons avec label MSC**[](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA)

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou,

noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et

noix du Queensland et produits à base de ces fruits

1. Céleri et produits à base de céleri
2. Moutarde
3. Graines de sésame et produits à base de sésame
4. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
5. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
6. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : Poire – Pomme

**Légumes** : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireau - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

\*Légumes à la saveur d’Inde : **carottes** jaune, pois, pousse de haricots mungo, champignons noirs, jets de soja

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

\*Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

\*Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches

\*Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

****