

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6	7	8	9	10
potage cerfeuil(9)  lasagne bolognaise(1)(7)(9)  dessert lacté(7)	Potage tomate(7)(9)  paëlla(2)(4)  biscuit(7)	Potage asperge(7)(9)  oiseaux sans tête (bœuf et veau)(3)(6)(7)(14) duo de carottes gratin dauphinois(7)  dessert du jours	Potage courgette(7)(9)  boulettes de volaille(1)(3)(14) légumes du potager pommes sautées  fruit	Potage chou-fleur(7)(9)  burger végété(1)(9)(11) sauce tomate riz aux légumes  dessert lacté(7)
13	14	15	16	17
Potage carottes(7)(9)  crêpinettes poulet(3)(9) potée aux carottes (1) ebli(1) dessert lacté(7)	potage cresson(7)(9)  poulet curry aux légumes,(1)(7)(9) ebly  fruit	Crème de légumes(7)(9)  Burger de bœuf(9)(14) jardinière de légumes pommes persillées  dessert du jours	Potage céleris(7)(9)  spirelli bolognaise(bœuf)(1)(9) from rapé(1)(7)	Potages tomates(7)(9) Fish-stick(1)(4)(6)(7)(10) potée au épinard à la crème(1)(7) sauce tartare(3)(6)(9)(10)  fruit
20	21	22	23	24
Crème de volaille(7)(9)  vol aux vent(1)(7)(9) riz  crème vanille(7)	Potage brocolis(7)(9)  hamburger de bœuf poireaux à la crème purée(1)(7)(9)(10)  fruit	minestrone(1)(9)  Brochette de poulet sauce Hawaïenne(1) pdt sautées  dessert du jour	potage chou fleur(9)BE-BIO-01 certisys  steack suisse (volaille) stoemp aux carottes (1)(3)(7)BE-BIO- 01 certisys  biscuit (1)(7)	potage légumes vert (1)(7)  farfale arabiatta  dessert lacté
27	28	29	30	
potage poireaux(7)(9)  pain de viande haricots verts pdt nature  fruit	Potage champignons(7)(9)  filet de colin pané sauce ratatouille et riz  biscuit	Potage pois(7)(9)  Blanc de volaille(1)(3)(7) potée aux chicons  dessert du jours	Potage carottes(7)(9)  Nuggets de poulet(1) home potatoes ketchup salade coleslaw(5)(6)(10)  fruit	

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollandaise)  
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,  
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,  
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,  
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),  
 pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulés les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques ,  
 gluten , sésame , célerie et  
 moutarde

	menu végétarien	menu poisson	Menu bio viande et dessert non bio	
--	-----------------	--------------	---------------------------------------	--